AEQUOR

Catalogo
Corsi 2026

---

www.aequorsicurezza.net

Corsi obbligatori

29 corsi

Addestramento

7 corsi

Attrezzature

9 corsi

Altri corsi

8 corsi

E-learning

17 corsi

AEQUOR

Realtà virtuale

20 corsi

Corsi obbligatori

Generale e Specifica

Formazione generale

4 ORE In presenza · Videoconferenza · E-learning · ASR 17/04/2025 · Multilingua

Corso Formazione Generale lavoratori 4 ore, online da tutta Italia in e-learning multilingua o in aula: obbligatorio per tutti i lavoratori, da fare all'assunzione. Ente accreditato.

DOVE Rho Fiera e Monza, in videoconferenza o in e-learning

Specifica rischio basso

4 ORE In presenza · Videoconferenza · E-learning · ASR 17/04/2025 · Multilingua

Corso Specifica Rischio Basso 4 ore, online da tutta Italia in e-learning multilingua o in aula: rischi di uffici e negozi, VDT, microclima. Attestato valido 5 anni.

DOVE Rho Fiera e Monza, in videoconferenza o in e-learning

Specifica rischio medio

8 ORE In presenza · Videoconferenza · ASR 17/04/2025 · Multilingua

Corso Specifica Rischio Medio 8 ore: rischi meccanici, rumore, chimici e procedure. Totale 12 ore con la generale. Attestato 5 anni.

DOVE Monza e Milano Arena o in videoconferenza

Generale e Specifica

Specifica rischio alto VR

12 ORE In presenza · Videoconferenza · ASR 17/04/2025

Corso Specifica Rischio Alto 12 ore: edilizia, chimica, metalmeccanica. Totale 16 ore con la generale. Attestato 5 anni, aggiornamento obbligatorio.

DOVE Rho Fiera e Monza o in videoconferenza

Aggiornamento lavoratori

6 ORE In presenza · Videoconferenza · E-learning · ASR 17/04/2025 · Multilingua

Aggiornamento Lavoratori 6 ore ogni 5 anni, online da tutta Italia in e-learning multilingua o in aula: novità normative e rischi attuali.

DOVE Monza e Milano Arena, in videoconferenza o in e-learning

Antincendio

Antincendio livello 1 VR

4 ORE In presenza · DM 02/09/21 · Addestramento

Corso Antincendio Livello 1 con prove pratiche su estintori nei centri Milano – Rho Fiera e Monza. Attestato 5 anni.

DOVE Rho Fiera e Monza

Antincendio

Antincendio livello 2 VR

8 ORE In presenza · DM 02/09/21 · Addestramento

Corso Livello 2 con pratica su estintori e idranti presso Milano – Rho Fiera e Monza. Attestato 5 anni.

DOVE Rho Fiera e Monza

Antincendio livello 3 VR

16 ORE In presenza · DM 02/09/21 · Addestramento

Corso Livello 3 con esercitazioni avanzate nei centri Milano – Rho Fiera e Monza. Piano emergenze complesso. Attestato 5 anni.

DOVE Rho Fiera e Monza

Antincendio livello 1 - Aggiornamento VR

2 ORE In presenza · DM 02/09/21 · Addestramento

Aggiornamento Livello 1 con ripasso e pratica su estintori nei centri Milano – Rho Fiera e Monza. Ogni 5 anni.

DOVE Rho Fiera e Monza

Antincendio livello 2 - Aggiornamento VR

5 ORE In presenza · DM 02/09/21 · Addestramento

Aggiornamento Livello 2: teoria e prove pratiche con estintori e idranti a Milano – Rho Fiera e Monza. Ogni 5 anni.

DOVE Rho Fiera e Monza

Corsi obbligatori

Antincendio

Antincendio livello 3 - Aggiornamento VR

8 ORE In presenza · DM 02/09/21 · Addestramento

Aggiornamento Livello 3 con esercitazioni pratiche avanzate nei centri Milano – Rho Fiera e Monza. Ogni 5 anni.

DOVE Rho Fiera e Monza

Primo soccorso

Primo soccorso - Gruppo A

16 ORE In presenza · DM 388/03 · RCP

Corso Gruppo A con ampie sessioni pratiche (RCP, traumi, presidi) nei centri di Milano – Rho Fiera, Monza e Torino. Attestato valido 3 anni (parte pratica).

DOVE Rho Fiera e Monza

Primo soccorso - Gruppi B/C

12 ORE In presenza · DM 388/03 · RCP

Corso Gruppi B e C con esercitazioni pratiche su RCP e gestione traumi presso i centri Milano – Rho Fiera e Monza. Attestato valido 3 anni (parte pratica).

DOVE Rho Fiera e Monza

Primo soccorso

Primo soccorso - Gruppo A - Aggiornamento

6 ORE In presenza · DM 388/03 · RCP

Aggiornamento Gruppo A con prove pratiche su RCP, traumi e malori nei centri Milano – Rho Fiera e Monza. Ogni 3 anni (parte pratica).

DOVE Rho Fiera e Monza

Primo soccorso - Gruppi B/C - Aggiornamento

4 ORE In presenza · DM 388/03 · RCP

Aggiornamento Gruppi B e C con esercitazioni pratiche su manovre salvavita presso Milano – Rho Fiera e Monza. Ogni 3 anni (parte pratica).

DOVE Rho Fiera e Monza

Preposti

Preposti VR

12 ORE In presenza · Videoconferenza · ASR 17/04/2025

Corso Preposti 12 ore in aula o in videoconferenza da tutta Italia: responsabilità, procedure e comunicazione per chi coordina i lavoratori. Aggiornamento ogni 2 anni. Nuovo ASR 2025.

DOVE Rho Fiera o in videoconferenza

Preposti

Preposti - Aggiornamento

6 ORE In presenza · Videoconferenza · ASR 17/04/2025 · Multilingua

Aggiornamento Preposti 6 ore ogni 2 anni, in aula o in videoconferenza da tutta Italia: nuove norme e casi pratici. Nuovo ASR 2025.

DOVE Rho Fiera e Monza o in videoconferenza

Datore di Lavoro

Datore di Lavoro

16 ORE E-learning · ASR 17/04/2025 · Multilingua

Corso Datore di Lavoro online da tutta Italia: 16 ore in e-learning multilingua, come consente l'Accordo Stato-Regioni 2025. Propedeutico all'RSPP Datore di Lavoro.

DOVE In e-learning

Datore di Lavoro - modulo cantieri

6 ORE E-learning · ASR 17/04/2025 · Cantiere

Modulo Cantieri del corso Datore di Lavoro, online da tutta Italia in e-learning multilingua: 6 ore su Titolo IV del D.Lgs. 81/2008, PSC, POS e rischi di cantiere.

DOVE In e-learning

Corsi obbligatori

RSPP Datore di Lavoro

RSPP Datore di Lavoro

8 ORE Videoconferenza · ASR 17/04/2025 · Esperienza concreta

Corso RSPP Datore di Lavoro 8 ore in videoconferenza, da tutta Italia. Propedeutico il corso Datore di Lavoro 16 ore. Aggiornamento ogni 5 anni.

DOVE In videoconferenza

RSPP Datore di Lavoro - modulo cantieri

16 ORE Videoconferenza · ASR 17/04/2025 · Esperienza concreta

Modulo Cantieri RSPP Datore di Lavoro, 16 ore in videoconferenza da tutta Italia: sicurezza in edilizia, Titolo IV D.Lgs. 81/2008. Attestato valido 5 anni.

DOVE In videoconferenza

RSPP Datore di Lavoro - Aggiornamento

8 ORE E-learning · ASR 17/04/2025 · Esperienza concreta

Aggiornamento RSPP Datore di Lavoro online da tutta Italia: 8 ore in e-learning multilingua, ogni 5 anni. Novità normative e casi concreti.

DOVE In e-learning

RLS

RLS - aziende fino a 50 lavoratori

32 ORE E-learning · D.Lgs. 81/08 · Compiti

Corso RLS da 32 ore online da tutta Italia, per il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza nelle aziende fino a 50 lavoratori. In e-learning multilingua, iscrizione sempre aperta.

DOVE In e-learning

RLS - aziende oltre 50 lavoratori

32 ORE E-learning · D.Lgs. 81/08 · Compiti

Corso RLS da 32 ore online da tutta Italia, per il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza nelle aziende con oltre 50 lavoratori. In e-learning multilingua, iscrizione sempre aperta.

DOVE In e-learning

RLS <50 aggiornamento

4 ORE E-learning · D.Lgs. 81/08 · Compiti

Aggiornamento RLS online da tutta Italia per le aziende con meno di 50 dipendenti: 4 ore annuali in e-learning multilingua, sui rischi specifici dell'azienda.

DOVE In e-learning

RLS >50 aggiornamento

8 ORE E-learning · D.Lgs. 81/08 · Compiti

Aggiornamento RLS online da tutta Italia per le aziende con oltre 50 dipendenti: 8 ore annuali in e-learning multilingua, su novità normative e rischi emergenti.

DOVE In e-learning

Dirigenti

Dirigenti

12 ORE E-learning · ASR 17/04/2025 · Multilingua

Corso Dirigenti online da tutta Italia, in e-learning multilingua: 12 ore, moduli giuridico, gestionale, tecnico e relazionale. Attestato 5 anni. Nuovo ASR 2025.

DOVE In e-learning

Dirigenti - modulo cantieri

6 ORE E-learning · ASR 17/04/2025 · Cantiere

Modulo Cantieri Dirigenti online da tutta Italia, in e-learning multilingua: 6 ore su PSC, POS e rischi di cantiere, per chi opera nell'edilizia. Attestato 5 anni.

DOVE In e-learning

Dirigenti - Aggiornamento

6 ORE E-learning · ASR 17/04/2025 · Multilingua

Aggiornamento Dirigenti online da tutta Italia, in e-learning multilingua: 6 ore ogni 5 anni, con novità normative e casi concreti.

DOVE In e-learning

Addestramento

Lavori in quota

Lavori in quota - DPI III Categoria VR

8 ORE In presenza · 81/08 · DPI III cat.

Corso base con prove su sistemi anticaduta nei centri di Milano – Rho Fiera e Monza. Fondamenti teorici, DPI e procedure. Per nuovi addetti sopra i 2 m.

DOVE Rho Fiera e Monza

Lavori in quota - DPI III Categoria - Aggiornamento VR

4 ORE In presenza · 81/08 · DPI III cat.

Aggiornamento con esercitazioni pratiche realistiche a Milano – Rho Fiera e Monza: recupero, ancoraggi, procedure. Mantieni valida la formazione e riduci i rischi operativi.

DOVE Rho Fiera e Monza

Pei Pes Pav

Pei Pes Pav CEI 11-27

16 ORE Videoconferenza · 81/08 e CEI 11-27 · Rischio elettrico

Percorso base 16 ore in videoconferenza: misure di protezione, blocchi/segregazioni, verifiche. Rilascio qualifiche iniziali PES, PAV, PEI.

DOVE In videoconferenza

Pei Pes Pav

Pei Pes Pav CEI 11-27 - Aggiornamento

4 ORE Videoconferenza · 81/08 e CEI 11-27 · Rischio elettrico

Aggiornamento 4 ore con prove pratiche mirate nei centri di Milano – Rho Fiera e Monza: procedure, strumenti e casi reali. Obbligatorio ogni 5 anni.

DOVE In videoconferenza

Spazi confinati

Spazi confinati VR

12 ORE In presenza · ASR 17/04/2025 · Qualificazione

Corso spazi confinati 12 ore per il DPR 177/2011: 4 ore giuridico-tecniche e 8 di pratica con APVR, rilevatori di gas, tripode e recupero. In aula a Milano – Rho Fiera e Monza.

DOVE Rho Fiera e Monza

Spazi confinati - Aggiornamento VR

4 ORE In presenza · ASR 17/04/2025 · Qualificazione

Aggiornamento spazi confinati ogni 5 anni: 4 ore di pratica con prova finale, come prevede l'Accordo Stato-Regioni 17/04/2025. In aula a Milano – Rho Fiera e Monza.

DOVE Rho Fiera e Monza

Amianto

Amianto

30 ORE In presenza · 81/08 e DPR 8/8/94 · Abilitazione

Corso Amianto per addetti a rimozione/bonifica con pratica nei nostri centri di Milano – Rho Fiera e Monza. DPI, procedure operative e gestione rifiuti. Attestati rilasciati da ente accreditato Regione Lombardia.

DOVE In aula, su richiesta

Attrezzature

Carroponte

Carroponte Radiocomando Pensile VR

10 ORE In presenza · ASR 17/04/2025 · Radiocomando

Carroponte 10h radiocomando pensile: corso base con teoria e pratica nei centri di Milano – Rho Fiera e Monza. Attestato 5 anni. Sicurezza subito operativa per la tua azienda.

DOVE Rho Fiera

Carroponte Radiocomando Pensile - Aggiornamento VR

4 ORE In presenza · ASR 17/04/2025

Aggiornamento Carroponte 4 ore: rinnova l'abilitazione con prove pratiche a Milano – Rho Fiera e Monza. Obbligatorio ogni 5 anni per restare in regola.

DOVE Rho Fiera

Carrelli elevatori

Conduzione di carrelli elevatori VR

12 ORE In presenza · ASR 17/04/2025 · Patentino

Patentino Muletto 12 ore: corso base con prove pratiche a Milano – Rho Fiera e Monza. Attestato valido 5 anni. Riduci rischi e tutela la tua azienda.

DOVE Rho Fiera e Monza

Carrelli elevatori

Conduzione di carrelli elevatori - Aggiornamento VR

4 ORE In presenza · ASR 17/04/2025 · Patentino

Aggiornamento Muletto 4 ore: rinnova l'abilitazione con sessioni pratiche a Milano – Rho Fiera e Monza. Obbligatorio ogni 5 anni per evitare sanzioni.

DOVE Rho Fiera e Monza

PLE · piattaforme elevabili

PLE con stabilizzatori VR

8 ORE In presenza · ASR 17/04/2025 · Abilitazione

PLE con stabilizzatori 8 ore: corso con esercitazioni pratiche a Milano – Rho Fiera e Monza. Attestato valido 5 anni, conforme ASR 2025.

DOVE Rho Fiera e Monza

PLE senza stabilizzatori VR

8 ORE In presenza · ASR 17/04/2025 · Abilitazione

PLE senza stabilizzatori 8 ore: guida in sicurezza di piattaforme semoventi. Prove pratiche a Milano – Rho Fiera e Monza. Attestato valido 5 anni.

DOVE Rho Fiera e Monza

PLE · piattaforme elevabili

PLE con e senza stabilizzatori VR

10 ORE In presenza · ASR 17/04/2025 · Abilitazione

PLE con e senza stabilizzatori 10 ore: corso completo con prove pratiche a Milano – Rho Fiera e Monza. Attestato valido 5 anni. Più sicurezza e meno costi di fermo.

DOVE Rho Fiera e Monza

PLE con e senza stabilizzatori - Aggiornamento VR

4 ORE In presenza · ASR 17/04/2025 · Abilitazione

Aggiornamento PLE 4 ore: rinnova l'abilitazione con teoria e pratica a Milano – Rho Fiera e Monza. Mantieni valida la formazione ed evita sanzioni aziendali.

DOVE Rho Fiera e Monza

Trabattello

Trabattello

4 ORE In presenza · 81/08 e UNI EN 1004-1 · Addestramento

Corso Trabattello 4 ore: montaggio, uso e smontaggio sicuro. Prove pratiche a Milano – Rho Fiera e Monza. Conforme UNI EN 1004-1 e D.Lgs. 81/08.

DOVE Rho Fiera e Monza

Altri corsi

HACCP

3 ORE E-learning · Reg. 852/2004 · Multilingua

Corso HACCP in e-learning, 3 ore, iscrizione sempre aperta: igiene, conservazione, tracciabilità e autocontrollo.

DOVE In e-learning

DAE

5 ORE In presenza · 81/08 DM 5/4/25 · Defibrillatore

Corso DAE + BLSD obbligatorio in azienda: poche ore per imparare rianimazione cardio-polmonare e uso defibrillatore. Attestato AREU valido 2 anni.

DOVE In aula, su richiesta

Privacy

2 ORE E-learning · GDPR 2016/679 · Multilingua

Corso Privacy GDPR online da tutta Italia, in e-learning multilingua: per tutti i lavoratori che trattano dati personali, per evitare sanzioni e violazioni del Garante.

DOVE In e-learning

Cybersecurity

2,5 ORE E-learning · GDPR e NIS2 · Multilingua

Corso Cybersecurity online da tutta Italia, in e-learning da 2 ore e mezza: riconoscere phishing, furto di credenziali e richieste sospette. Attestato ai sensi di GDPR, NIS2 e NIST Cybersecurity Framework.

DOVE In e-learning

Parità di genere nei luoghi di lavoro

3 ORE E-learning · UNI/PdR 125:2022 · Multilingua

Corso Parità di genere nei luoghi di lavoro online da tutta Italia, in e-learning da 3 ore: stereotipi e bias, UNI/PdR 125:2022, linguaggio inclusivo, molestie e tutele.

DOVE In e-learning

Apprendistato

40-80-120 ORE Videoconferenza · D.Lgs. 81/2015 · Finanziato

Formazione obbligatoria Apprendistato: 40, 80 o 120 ore secondo il titolo di studio, in FAD sincrona. Per le aziende e' finanziabile con i fondi dell'apprendistato.

DOVE In videoconferenza, su richiesta

POS

6 ORE In presenza · Videoconferenza · Titolo IV · Esperienza concreta

Corso POS per datori di lavoro, RSPP e tecnici: 8 ore pratiche per redigere il Piano Operativo di Sicurezza. Migliora la gestione cantieri e riduce i rischi.

DOVE In aula, su richiesta o in videoconferenza, su richiesta

RSPP e ASPP

28-48-24 ORE In presenza · Videoconferenza · ASR 17/04/2025 · Qualifica

Corsi RSPP e ASPP, moduli A, B, C e aggiornamento, in aula o in videoconferenza da tutta Italia. Qualifica obbligatoria con aggiornamento quinquennale.

DOVE In aula, su richiesta o in videoconferenza, su richiesta

Contatti

Aequor Sicurezza Srl

Via Arena, 25 · 20123 Milano (MI)

- +39 02 5811 4847
- contattaci@aequor.net
- aequorsicurezza.net

Le sedi dei corsi

- **Rho Fiera**

  Via Giuseppe di Vittorio, 62 - 20017 Rho (MI)

- **Monza**

  Via Ercolano, 24 - 20900 Monza Brianza (MB)

- **Milano Arena**

  Via Arena, 25 - 20123 Milano (MI)

Da sapere

ACCREDITATI Regione Lombardia n. 1005

Siamo stati scelti da più di 5.800 aziende

Il catalogo non riporta date e prezzi: per il calendario e le iscrizioni rivolgiti al tuo referente o visita aequorsicurezza.net.

AEQUOR